

647510**BA4PsyE10912****Seat No: _____****B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination****March/April- 2018****PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2
(ELECTIVE-1)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેનાં સ્વરૂપની સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	જૈવસામાજિક મોડેલની વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.	(૧૪)
પ્રશ્ન-૨	મનોભારની સ્વાસ્થ્ય ઉપર થતી અસરો વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો.	(૧૪)
પ્રશ્ન-૩	તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	જૈવ તબીબી મોડેલ તેમજ મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો.	(૧૪)
પ્રશ્ન-૪	ડાયાબિટીસ એટલે શું? તેના સંચાલનની સમસ્યાઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	હૃદયરોગનો અર્થ આપી હૃદયરોગનાં વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકમાં ઉત્તર લખો. (કોઇપણ બે)	(૧૪)
	(૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર.	
	(૨) જૈવ તબીબી મોડેલ.	
	(૩) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ સમજાવો.	
	(૪) સ્વાસ્થ્ય અંગેનાં ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ વર્ણવો.	

English Version

Que-1	What is health psychology? Explain the nature of it.	(14)
	OR	
Que-1	Explain the bio psycho social model in detail.	(14)
Que-2	Describe the effects of stress on health.	(14)
	OR	
Que-2	Explain the role of exercise as health improving behaviour.	(14)
Que-3	Explain the theory of reasoned behaviour.	(14)
	OR	
Que-3	Explain the bio-medical model and psycho cultural model.	(14)
Que-4	What is diabetes? Discuss its. problem to manage it.	(14)
	OR	
Que-4	Give the meaning of heart discuses and discuss the rehabilitation of heart deses.	(14)
Que-5	Write short answer. (any two)	(14)
	(1) Field of health psychology.	
	(2) Bio-medical model.	
	(3) Explain health belief model.	
	(4) Describe the Indian view point about health.	
